



JULIE HEGENBARTH
Heart-centred Bodywork

Pantarei Approach – Wichtige Informationen und Einverständniserklärung

Herzlichen Dank für Dein Interesse an einem persönlichen Lernprozess mit mir – ich freue mich darauf, mit Dir zusammenzuarbeiten.

Bevor es losgeht, findest Du hier noch ein paar wichtige Informationen rund um unsere gemeinsame Zusammenarbeit.

Grundkonzepte des Pantarei Approach:

Alles ist im Fluss – Veränderungen verkörpern & verwirklichen

Eine Pantarei Sitzung dient Dir dazu, Dich direkter und klarer mit Deinen Stärken und Fähigkeiten zu verbinden. Erfahre (hautnah) wie Du es schaffst, in verschiedenen Lebenssituationen mehr in Deiner eigenen Kraft zu stehen und aus dieser Stärke heraus zu handeln. Eine Sitzung besteht aus dem persönlichen Gespräch und direkter Körperarbeit.

Du bist mit verschiedenen Fähigkeit geboren worden, um Veränderungen in Deinem Leben herbeizuführen. Jede Pantarei Sitzung öffnet Deine Wahrnehmung dafür. So kannst Du lernen, Dein Leben bewusster und in die von Dir gewünschte Richtung zu lenken. Je achtsamer Du für den eigenen Körper und die eigenen Gedanken wirst, desto mehr bringst Du Deine individuellen Fähigkeiten ans Licht. Die Pantarei Sitzungen unterstützen Dich dabei, Hindernisse zu überwinden, Emotionen zu erlauben oder chronische Situationen zu verändern. Du gewinnst mehr Klarheit, fühlst Dich vitaler und stärkst Deine zwischenmenschlichen Beziehungen. So sorgst Du für mehr Qualität in Deinem Leben.

Was passiert in den Sitzungen?

In jeder Sitzung sind wir Partner. Ich erforsche mit Dir Deine individuellen Erfahrungen und leite die Sitzung durch Gespräch und Berührung. Wir arbeiten in unterschiedlichen Positionen – sitzend, liegend auf einem Massagetisch oder stehend und in Bewegung – je nachdem was Dein Anliegen am besten unterstützt.

Kleidung: Ich empfehle Dir, während der Sitzung bequeme Kleidung zu tragen. Du bestimmst, ob Du mehr oder weniger Kleidung tragen möchtest – je nachdem wie Du Dich wohler fühlst.

Sitzungsdauer: Die erste Sitzung dient dazu, eine Vorstellung von Dir und Deiner Zielsetzung zu bekommen. Sie dauert ca. 60-90 Minuten; die folgenden Sitzungen dauern ca. 60 Minuten.

Prozessdauer: So wie Du ist auch der Prozess ganz individuell. Daher variiert die Prozessdauer – je nachdem, welche Ziele Du Dir gesteckt hast und wie sie zu erreichen sind. Während der ersten Sitzungen zeichnet sich die Dauer Deines individuellen Prozesses ab.

Kosten und Terminabsage: Die Investition für eine Sitzung beträgt 80€ Euro. Du kannst den Betrag direkt in bar oder per Banküberweisung (bis 7 Tage nach der Sitzung) zahlen. Bei kurzfristigen Terminabsagen (weniger als 24 Stunden vorher), behalte ich mir vor 50 % des Sitzungspreises zu berechnen.

Was solltest Du noch beachten?

Der Pantarei Approach ist keine medizinische Therapie und kein Ersatz für notwendige ärztliche Behandlungen. Ich gebe keine medizinischen Diagnosen oder Behandlungen für körperliche oder psychiatrische Zustände; meine Arbeit ersetzt keine entsprechende professionelle Begleitung. Ich gebe keine Heilungsversprechungen.

Wenn Du Fragen oder Zweifel zu Deiner gesundheitlichen oder emotionalen Verfassung hast oder wissen möchtest, ob ein Pantarei Prozess für Dich sinnvoll ist, sprich bitte mit Deinem behandelnden Arzt darüber.

Nimm verschriebene Medikamente weiterhin, wie von Deinem Arzt empfohlen, ein. Führe eine Änderung Deiner Medikation bitte nur in Absprache mit Deinem behandelnden Arzt durch. Bei ernsthaften Veränderungen Deines gesundheitlichen Zustandes, informiere umgehend Deinen zuständigen Arzt. Bitte informiere auch mich über diese Veränderungen, da sie für unsere gemeinsame Zusammenarbeit relevant sein können.

Als Pantarei Praktiker/innen arbeite ich entsprechend des „Code of Ethics und Professional Conduct“ und verpflichte mich, diese Grundwerte des Pantarei Approaches einzuhalten. Du kannst diesen online unter www.pantareiapproach.com einsehen.



Name	Geburtsdatum
Adresse		
Email	Tel.-Nr.
Unterschrift	Datum & Ort

